

## PLANNING OULLINS JUDO JUJITSU - SAISON 2022/2023

<b>PLANNING OULLINS JUDO JUJITSU - SAISON 2022/2023</b>			
<b>LUNDI</b>			
<b>MARDI</b>	<b>18h30 - 19h30</b>	<b><i>Benjamins Minimes</i></b>	<b>2009 - 2010 - 2011 - 2012</b>
	<b>19h30 - 21h00</b>	<b><i>JUDO adultes à partir de Cadet</i></b>	<b>dès 2008</b>
<b>MERCREDI</b>	<b>14h00 - 15h00</b>	<b><i>Ecole de judo + (initiation)</i></b>	<b>2013 - 2014 - 2015</b>
	<b>15h00 - 16h00</b>	<b><i>Initiation judo</i></b>	<b>2016 - 2017 - 2018</b>
	<b>16h00 - 17h00</b>	<b><i>Initiation judo</i></b>	<b>2016 - 2017 - 2018</b>
	<b>18h00 - 19h00</b>	<b><i>Benjamins Minimes</i></b>	<b>2009 - 2010 - 2011 - 2012</b>
	<b>19h15 - 20h45</b>	<b><i>JUDO adultes Vétérans</i></b>	<b>Adultes (30 ans et +)</b>
<b>JEUDI</b>	<b>18h30 - 19h30</b>	<b><i>Jujitsu combat</i></b>	<b>2011 - 2012 - 2013 - 2014</b>
	<b>19h30 - 21h00</b>	<b><i>Jujitsu traditionnel - Taïso Adultes</i></b>	<b>dès 2008</b>
<b>VENDREDI</b>	<b>18h30 - 19h30</b>	<b><i>Benjamins Minimes</i></b>	<b>2009 - 2010 - 2011 - 2012</b>
	<b>19h30 - 21h00</b>	<b><i>Cours technique, katas et préparation aux grades</i></b>	<b>dès 2008</b>
<b>SAMEDI</b>	<b>9h30 - 10h30</b>	<b><i>Initiation judo</i></b>	<b>2016 - 2017 - 2018</b>
	<b>10h45 - 11h45</b>	<b><i>Ecole de judo + (initiation)</i></b>	<b>2013 - 2014 - 2015 - 2016</b>

**Tranches d'age modulables en fonction de la taille et du niveau des pratiquants**

IMPORTANT: ACCES AU DOJO AUTORISE, AU PLUS TOT, 15 MINUTES AVANT LE DEBUT DES COURS